

Séjours tout public

Belgique

NEW!



> Séjour de marche sur le plateau de Herve du 12 au 16 juillet

Une organisation de la régionale de Verviers



9

La régionale de Verviers désire vous offrir un séjour un peu différent. En effet notre région est belle et généreuse de tant de couleurs, de chemins, de sentiers d'endroits culturels typiques, que nous aimerions vous la faire découvrir.

Le séjour se déroulera du 12 au 16 juillet dans un tout nouveau centre d'hébergement (chambre à 2 lits, salle de douche et tv dans chaque chambre).

Vos accompagnateurs vous proposeront des marches quotidiennes où vous découvrirez les marchés des environs, des lieux touristiques Blegny-mine, l'Abbaye de Val-dieu et ses spécialités culinaires, la ville de Visé ainsi que la Meuse qui la traverse,... un beau programme en perspective pour les amoureux des découvertes pédestres.

Ce séjour est exclusivement proposé aux personnes sachant marcher environ 2 heures (pas de voiturettes).

Transport: Les vacanciers se rendront par leurs propres moyens au lieu d'hébergement de Blegny ou l'équipe organisatrice vous accueillera.

Prix comprenant la pension complète et les visites

Prix : 390 €

Prix membre MC : 300 €

Pas de chambre single

> Spa Domaine de Nivezé

Le Domaine de Nivezé est un centre de la Mutualité chrétienne. Il porte le nom de l'ancienne entité communale où il est situé, sur les hauteurs de la ville de Spa.

Le bâtiment est moderne et construit dans un **parc de 7 ha, planté de magnifiques vieux arbres, agrémenté d'un étang avec des canards**, un **mini-golf**, deux **pistes de pétanque** et un parc de daims. Les anciennes écuries du château, rénovées il y a quelques années et mieux connues sous le nom de « Relais » sont aménagées en salle pour activités festives. Elles contiennent une sono, un podium éclairé, des coulisses et une loge, un bar, une cuisine équipée et le matériel de barbecue dans la cheminée ouverte ou à l'extérieur.

Le Domaine de Nivezé vous propose également un lieu de prière et de célébration dans sa récente chapelle conçue par l'architecte Florence Cosse. **La salle polyvalente, la bibliothèque et le billard**, sont à votre disposition également. Une boutique est ouverte tous les jours (journaux, produits d'hygiène, cadeaux, souvenirs). Le salon de coiffure est également à votre service.

Une spacieuse cafétéria (150 personnes) ouvre ses grandes fenêtres sur le parc. Un personnel souriant vous sert les repas au restaurant. De plus, si cela est clairement recommandé par un médecin, un menu spécifique dans le cadre d'un régime peut vous être préparé.

Le Domaine de Nivezé, est également une maison aux chambres parfaitement aménagées et accessibles. Elles se répartissent en deux ailes. L'une destinée aux vacanciers et aux volontaires les accompagnant, accueille des groupes ou des personnes individuelles, de même que des malades chroniques.

L'autre aile est réservée aux périodes de convalescence aigüe (160 lits).

Toutes les chambres, simples et doubles, sont équipées d'une salle de bains avec douche, d'une TV, de sonnette d'appel, d'un petit coffre et d'un téléphone. **Les Frais de téléphone sont à charge du vacancier.**

Le centre est équipé d'une grande salle de kinésithérapie où travaillent une dizaine de thérapeutes. Vous pouvez donc parfaitement continuer votre traitement, pour autant que vous nous fournissiez une prescription médicale.

Des chaises roulantes sont disponibles sur place pour les personnes qui veulent les utiliser occasionnellement pour la promenade à l'extérieur.

Il est possible de réserver une chambre individuelle moyennant un supplément **de 105€** pour la semaine de 7 nuitées.

10

La région spadoise regorge d'attraits : la forêt proche bien sûr, mais aussi des sites naturels de toute beauté, l'animation culturelle et commerciale du centre-ville, etc.

Notre souci est de promouvoir une vie de groupe chaleureuse qui rencontre nos désirs de partager des moments d'amitié, de partir sur le chemin d'agréables découvertes bénéfiques au corps, au cœur et à l'esprit.

Dans chaque séjour, l'équipe de volontaires vous concoctera un programme d'activités qui contribuera à votre bien-être et à votre amusement.

En journée, vous pourrez profiter d'activités diverses comme par exemple la gymnastique douce, les tournois de pétanque et de golf, les promenades en forêt, le shopping au centre-ville, la balade en petit train, etc. En soirée, l'équipe vous proposera des animations pour que vivent la fête, les rires et les chansons...



SPÉCIAL 16^{ÈME} ÉDITION DES FRANCO !



> Séjour spécial Francofolies Spa-Nivezé du 20 au 27 juillet

Une organisation de la régionale de Liège

Les Francofolies de Spa, c'est un festival consacré essentiellement à la musique issue de la culture francophone. On y retrouve chaque année des artistes francophones confirmés ainsi que le gratin de la musique belge.

Les Francofolies de Spa 2010 : plus de 250 concerts ! Il y en a qui vont passer une, ou plutôt plusieurs nuits blanches... Mais ce seront des nuits de bonheur et d'ivresse musicale, le tout sur cinq scènes. **Le Village Francofou**, est le plus pittoresque des sites du festival et le plus fréquenté avec l'Esplanade de l'Hôtel de Ville, c'est aussi le plus animé avec ses multiples échoppes et boutiques, ses 3 scènes, ses dizaines de concerts accessibles et **pour vous un accès illimité pour 5 jours et..5 nuits**. De nombreuses surprises y attendent les 10 à 15.000 festivaliers dès 12h00.

Le Carrefour des Artistes - Scène Pierre Rapsat, situé sur le site prestigieux de la place de l'Hôtel de Ville et bordé de vieilles maisons de maîtres et de collines verdoyantes. Des tribunes assises, des bars tout autour du site et 2 écrans vidéo géants complètent l'infrastructure très conviviale de ce site apprécié par le public et de plus en plus d'artistes. **Nous avons réservé 6 concerts dont 2 de 'têtes d'affiche' rien que pour vous et 8.999 autres spectateurs.**

La Grande Salle du Casino propose principalement des spectacles conçus pour l'intérieur, et compte déjà de nombreux moments magiques. **Le Petit Théâtre de Randstad** est le cadre idéal pour les Francofolies Junior l'après-midi et pour des spectacles plus intimes et chaleureux en soirée. **Le Salon Bleu**, aux accents rétro accueille les ambiances de fin de nuit.

L'accessibilité: Tout est organisé pour que l'accès aux concerts soit le plus aisé possible. Sur de nombreuses scènes, des emplacements spécifiques surélevés sont prévus pour les personnes présentant un handicap. L'affiche 2010 n'est pas encore connue au moment de la rédaction de ce texte mais n'ayez aucune crainte, elle sera somptueuse.

Hébergement: En pension complète au Domaine de Spa-Nivezé avec pique-nique possible pour le repas du soir pour ne rien perdre des concerts et de l'ambiance du festival.

Programme: Accès illimité au Village Francofou et ses multiples concerts et animations, 6 concerts sur la scène Pierre Rapsat dont 2 concerts « têtes d'affiche ».

Transports: Le petit train du domaine pour les transferts aller/retour sur le site des Francofolies. Voyage aller/retour en car avec élévateur.

Prix comprenant: Les voyages aller/retour en car avec élévateur, transferts aller et retour sur le site des Francofolies, le logement en pension complète, les activités et animations, l'accès illimité au Village Francofou et à ses multiples concerts, 6 concerts dont 2 « têtes d'affiche ».

Non-compris: Les boissons.

Prix : 810 €

Prix membres MC : 660 €

Supplément chambre single

(selon les disponibilités) : **105 €**

> Séjour spécial festival théâtre Spa-Nivezé du 06 au 13 août

Une organisation des régionales de Bruxelles et de Namur

Les trois coups sont frappés, le rideau va se lever et nous allons pénétrer dans l'univers magique du théâtre !

Le festival de théâtre de Spa se déroulant à la même période, profitez-en pour vous évader dans ce monde merveilleux, magique et mystérieux. Animations diverses garanties !!! Tous pour un, un (théâtre) pour tous, tels seront donc la devise et le thème de votre séjour à Spa.

Hébergement: En pension complète au Domaine de Spa Nivezé

Programme: En plus des animations prévues par l'équipe, un programme riche et varié, des spectacles accessibles.

Prix comprenant: Le transport en car, la participation aux spectacles du festival et les transferts vers les lieux de spectacle

Prix : 650 €
Prix membres MC : 478 €
Supplément chambre single
 (selon les disponibilités) : 105 €

NEW!



> Séjour spécial Carnaval Spa-Nivezé du 01 avril 2011 au 05 avril 2011

Une organisation de la régionale d'Anderlues

Le Laetare de Stavelot est un rendez-vous incontournable du carnaval en Belgique « **Le Carnaval des Blancs-Moussis** »

Le Laetare de Stavelot, est bien plus qu'un carnaval. Par la beauté et la diversité de ses chars et de ses costumes, ce carnaval wallon est un magnifique défilé et un carnaval où l'animation folklorique est présente pendant tout le cortège.

A Stavelot, les Blancs Moussis sont les vedettes. Vêtus d'un costume blanc, d'un capuchon, d'une cape et d'un masque au long nez, ils sont armés de vessies de porc, de balais, de cannes à pêches avec hareng saur, le tout pour taquiner le public.

Dès le matin, les Blancs Moussis parcourent la ville et taquent la foule. Le cortège avec de nombreux chars s'ébranle dès 14h du centre de Stavelot, accompagné par un char-soufflerie, qui peut propulser jusqu'à cinq kilos de confettis par seconde.

Nous vous proposons de faire la fête en déambulant dans les rues de Stavelot au rythme des festivités multiples.

Un séjour court, mais intense !

Ce séjour est réservé aux personnes sachant se déplacer aisément. Inscrivez-vous tôt car les places seront limitées.

Prix : 413 €
Prix membres MC : 263 €
Supplément chambre single
 (selon les disponibilités) : 63 €

12

> Tableau

DATES	ORGANISATION	PRIX
16.07 > 23.07	Luxembourg (Arlon)	610€ / membres M : 438€ / chambre single: + 105€
20.07 > 27.07	Liège (séjour Francofolies)	810€ / membres M : 660€ / chambre single: + 105€
23.07 > 30.07	Hainaut Picardie (Tournai)	610€ / membres M : 438€ / chambre single: + 105€
06.08 > 13.08	Bruxelles	650€ / membres M : 478€ / chambre single: + 105€ ¹
06.08 > 13.08	Namur	650€ / membres M : 478€ / chambre single: + 105€ ¹
13.08 > 20.08	MRB	610€ / membres M : 438€ / chambre single: + 105€ ²
24.09 > 01.10	Anderlues	610€ / membres M : 438€ / chambre single: + 105€
23.12 > 30.12	Hainaut Picardie (Mouscron)	610€ / membres M : 438€ / chambre single: + 105€
30.12 > 06.01.11	Namur	610€ / membres M : 438€ / chambre single: + 105€
01.04 > 05.04.11	Anderlues	433€ / membres M : 263€ / chambre single: + 63€ ³

1: Spécial festival du théâtre / 2: Excursions prévues durant ce séjour

3: Le carnaval des Blancs-Moussis. Rendez-vous incontournable du Laetare

> Nieuport Domaine de Ter Duinen

Le Domaine de Ter Duinen à Nieuport, de construction très moderne, appartient à la Mutualité chrétienne. Il a poussé au milieu des polders à une dizaine de minutes de la digue de mer. Les bâtiments s'articulent autour de deux espaces intérieurs carrés dont une cour abritée du vent et un bassin d'eau fleuri. Tout est prévu pour une accessibilité maximale des chambres, des locaux d'animation, du restaurant et de la cafétéria.

Les séjours sont organisés en pension complète. Les repas servis sont de grande qualité. De plus, si cela est clairement recommandé par un médecin, un repas spécifique dans le cadre d'un régime peut vous être préparé. Le parc qui entoure les infrastructures est évidemment plat et les chemins sont bordés de bancs.

Ter Duinen offre 152 lits pour vacanciers. La plupart des chambres sont doubles. Elles ont toutes une salle de bain privée avec une douche, un lavabo et un WC. Les chambres sont pourvues de sonnette d'appel. Vous disposerez également de la télévision et du téléphone (payant).

L'autre aile du centre compte 243 lits réservés à des membres de la Mutualité chrétienne en convalescence. Le centre Ter Duinen dispose d'un petit train touristique qui permet des promenades dans les environs et des allers et retours sans fatigue jusqu'à la digue.

Des chaises roulantes sont disponibles sur place pour les personnes qui veulent les utiliser occasionnellement pour la promenade à l'extérieur.

Outre les activités organisées par les équipes de volontaires qui encadrent le séjour, Ter Duinen propose des animations (spectacles, concerts, etc.)

Selon les disponibilités il est possible d'obtenir une chambre individuelle, moyennant un supplément de **105 €** pour la semaine.

> Tableau

DATES	ORGANISATION	PRIX
26.02 > 05.03	Anderlues	566€ / membres  : 386€ / chambre single: + 105€
14.05 > 21.05	Hainaut Picardie (Mons)	610€ / membres  : 438€ / chambre single: + 105€
11.06 > 18.06	Liège	610€ / membres  : 438€ / chambre single: + 105€
02.07 > 09.07	Bruxelles	610€ / membres  : 438€ / chambre single: + 105€
09.07 > 16.07	Namur	610€ / membres  : 438€ / chambre single: + 105€
10.09 > 17.09	Walcourt	610€ / membres  : 438€ / chambre single: + 105€
17.09 > 24.09	Liège	610€ / membres  : 438€ / chambre single: + 105€
15.10 > 22.10	Bruxelles	610€ / membres  : 438€ / chambre single: + 105€
24.12 > 31.12	Nationale	610€ / membres  : 438€ / chambre single: + 105€
25.02 > 04.03.11	Anderlues	594€ / membres  : 405€ / chambre single: + 108€

13

> Nieuport Hôtel Cosmopolite

Une organisation de la régionale d'Anderlues

L'hôtel Cosmopolite vous connaissez ? Celui-ci se trouve à 80 mètres de l'estacade et de la digue. Dès votre sortie de l'hôtel vous respirez les embruns venant du large de la mer du Nord, rien de tel pour vous redynamiser le moral et ce quelque soit la saison car la mer vous offrira à chaque fois un spectacle différent.

Vous aurez à votre disposition des chambres de tout confort, vastes et accessibles. Chaque chambre est équipée d'une salle de bains et d'une toilette. Une cuisine gastronomique de tout premier ordre vous est proposée.

Transport en car avec élévateur

Prix comprenant le logement en pension complète, animations et transport.

> Tableau

DATES	ORGANISATION	PRIX
14.05 > 21.05	Anderlues	652€ / membres  : 502€ / chambre single: + 185€
06.08 > 13.08	Anderlues	652€ / membres  : 502€ / chambre single: + 185€ ¹
08.10 > 15.10	Anderlues	652€ / membres  : 502€ / chambre single: + 185€

1: Séjour personnes âgées en légère perte d'autonomie