

# Pèlerinages et Séjours à caractère religieux

## > Ensemble vers Pâques

### Spa Nivezé – séjour spécial « Semaine Sainte » du 29 mars au 05 avril

Une organisation du secrétariat général d'Altéo

Cheminons ensemble vers la fête de Pâques à l'unisson avec l'équipe de volontaires, comme les apôtres avec Jésus il y a plus de 2000 ans. Ce séjour s'adresse aux personnes désireuses de préparer intensément cette joyeuse fête de Pâques, dans un esprit de sérénité, de ressourcement et d'amitié.

**Transport:** Le transport se fera en car avec élévateur.

**Prix : 580 €**

**Prix membres MC : 425 €**

**Supplément chambre single**

(selon les disponibilités) : 105 €

## > La Salette Pèlerinage à La Salette du 19 au 24 juillet

Une organisation de la régionale d'Arlon (Province du Luxembourg)



45

La beauté des montagnes et l'austérité du sanctuaire sont autant de conditions propices à un total recueillement. Ce séjour, tout public, s'adresse aux personnes ou aux familles désirant vivre la prière en toute simplicité.

**Hébergement:** Logement à la Maison de la Providence à Ars pour l'étape aller du voyage. Au sanctuaire de La Salette, logement en chambre double, possibilité de chambres familiales et de chambres single sur demande. Pour l'étape retour du voyage, vous logerez dans un hôtel simple du centre ville de Dijon.

**Programme:** Le but de l'étape aller est bien sûr le repos mais également la visite de Ars-Sur-Formans. Cette petite commune abritait un curé, qui fut canonisé en 1906 en reconnaissance pour tous ses bienfaits. Vous visiterez le presbytère de Jean-Marie Vianney, saint curé d'Ars.

Vous rallierez ensuite le Sanctuaire de Notre-Dame de La Salette. Dans ce lieu où la Vierge est apparue à Maximin et à Mélanie, vous pourrez découvrir avec bonheur que « Grâce à eux, nous comprenons que nous sommes aimés nous aussi ». C'est là que pendant 2 jours vous pourrez prendre le temps de découvrir, de partager et d'assister aux diverses célébrations. Un programme d'animation vous sera proposé par l'équipe des volontaires.

Pour le retour, lors de l'étape à Dijon vous ferez une découverte culturelle guidée.

**Transport:** Car avec élévateur.

**Prix comprenant** le transport, la pension complète, les visites et animations. Prévoyez votre pique-nique pour le repas de midi à l'aller.

**Prix : 625 €**

**Prix membres MC : 475 €**

**Supplément chambre single**

(selon les disponibilités) : 80 €

## > Banneux du 23 au 27 août

Une organisation de la régionale Hainaut Picardie (Mons)

Banneux est célèbre pour ses apparitions. Ce lieu de pèlerinage a l'avantage d'être plus proche que Lourdes (Situé à environ 14 kms de Spa).

**Programme:** Vous vous rendrez au sanctuaire pour diverses cérémonies : messe, bénédiction des malades... Une procession aux lumières vers la chapelle des apparitions sera organisée par notre aumônier. A la Chapelle de Chaityfontaine, vous pourrez participer au chemin de croix et ceux qui le désirent pourront recevoir le sacrement des malades. Un après-midi shopping sera organisé dans le centre de Banneux où vous aurez l'occasion de déguster de délicieuses tartes. La dernière soirée sera animée par des chants, poèmes, et sketches. Le pèlerinage de Banneux reste un moment très apprécié de partage, d'introspection et de convivialité.

**Hébergement:** Vous logerez dans l'accueillant Château de Chaityfontaine situé en face du site marial. Vous logerez dans des chambres doubles.

**Transport:** Car avec élévateur.

**Prix : 430 €**  
**Prix membres MC : 280 €**  
**pas de chambre single**

## > Lourdes du 30 août au 03 septembre

Une organisation du secrétariat général d'Altéo



Le pèlerinage à Lourdes reste un moment très attendu pour certains d'entre vous. Dans la grotte de Massabielle, Notre-Dame vous attend, le cœur rempli d'amour. Notre-Dame vous aide à affronter vos soucis de la vie de tous les jours grâce à cette force qu'elle vous transmet. La participation aux cérémonies et activités est libre.

### **Hébergement**

Le groupe sera réparti en 4 hôtels à proximité des sanctuaires.

Dès votre arrivée à Zaventem, vous serez accompagnés par l'équipe de volontaires, infirmières, médecin et tout cela dans la bonne humeur.

### **Transport**

Vous décollerez de Zaventem le lundi matin et y reviendrez le vendredi fin de l'avant midi. Vous devez rejoindre l'aéroport par vos propres moyens. Un transport est organisé pour les pèlerins de la régionale du Luxembourg, et ce, moyennant un supplément de prix (renseignez-vous !).

**Prix : 723 €**  
**Prix membres MC : 573 €**  
**Supplément chambre single**  
**(selon les disponibilités) : 90 €**



## > Sur les pas de Bernadette Nevers du 18 au 22 octobre

*Une organisation de la régionale du Brabant Wallon*

Nichée au cœur de la Bourgogne, du Centre et de l'Auvergne, Nevers est la capitale de la Nièvre. C'est à Nevers au couvent Saint Gildard que repose le corps de sainte Bernadette. Née à Lourdes en 1844, Bernadette Soubirous a 14 ans lorsque la Sainte Vierge lui apparaît au Rocher de Massabielle. Le 7 juillet 1866, afin de réaliser son désir de vie religieuse, Bernadette arrive à Saint Gildard chez les Sœurs de la Charité de Nevers qu'elle a connues à l'hospice de Lourdes. Pendant 13 ans, Bernadette restera à Nevers, dans la Maison-Mère de cette Congrégation. Sa vie simple et ordinaire est toute entière dédiée à Dieu et aux autres.

A sa mort en 1879, son corps est enseveli dans une chapelle du jardin. Retrouvé intact en 1909, il repose depuis 1925 à l'intérieur d'une châsse, dans la chapelle de Saint Gildard. De nombreux pèlerins et touristes de toutes nationalités viennent près de Bernadette, elle ne cesse de leur dire et de nous dire : « Dieu est notre Père, il a pour chacun de nous une Tendresse Infinie... »

Au cœur de ce monde, prenons le temps d'un recul, d'une intériorisation, d'une réflexion sur l'essentiel et partons à Nevers pour un ressourcement spirituel à l'écoute de Bernadette.

**Hébergement:** Couvent Saint Gildard à Nevers

**Transport:** En car avec élévateur, le départ et le retour se feront uniquement de Nivelles.

**Prix comprenant** le logement en pension complète (boissons comprises), repas à l'aller et au retour, visites et pourboire du chauffeur.

**Prix : 500 €**

**Prix membres MC : 350 €**

**pas de chambre single**



# Ce que vous devez savoir sur le fonctionnement des stages sportifs

## > A qui s'adressent ces stages ?

Les stages sportifs sont ouverts à tous, que vous soyez membres ou non-membres de FéMA/Essor, membres ou non-membres de la Mutualité chrétienne. Les membres de ces deux entités bénéficient toutefois de tarifs plus avantageux et l'affiliation permet de réaliser des économies substantielles. Il n'y a pas de restriction quant au nombre de participations pour les non-membres. Il va de soi que pour vous inscrire vous devez correspondre au public ciblé par le stage.

## > Qui organise et qui encadre ces séjours ?

L'organisation des stages sportifs est régie par le Secrétariat général de FéMA/Essor. Les activités sportives sont encadrées par des moniteurs sportifs diplômés. Des volontaires complètent l'équipe pour apporter l'aide individuelle dont chacun a besoin. Les moniteurs et volontaires sont recrutés par le Secrétariat général. Un moniteur est désigné responsable du séjour. Un moniteur ou un volontaire gère également l'infirmerie.

## > Quand pouvez-vous vous inscrire ?

Comme les stages affichent vite « complet », nous vous invitons à vous inscrire le plus rapidement possible. Les inscriptions sont acceptées dans l'ordre de leur réception, jusqu'à ce que toutes les places disponibles soient occupées. Si le séjour est complet, nous plaçons votre inscription en réserve dans l'attente d'un éventuel désistement et vous en avertissons.

## > Comment pouvez-vous vous inscrire ?

Le bulletin d'inscription se trouve au centre de la présente brochure. Complétez-le directement et entièrement et envoyez-le au Secrétariat général (coordonnées en dernière page). Vous serez alors invité à payer un acompte et l'inscription sera effective une fois cet acompte reçu. Vous recevrez ensuite une confirmation d'inscription, une invitation à payer le solde du prix, et un certificat médical à faire remplir par un médecin. Votre inscription sera ferme et définitive au moment où la totalité du séjour aura été payée. Les renseignements pratiques ainsi que la liste des affaires à emporter vous parviendront environ un mois avant le début du stage.

48

## > Le certificat médical

A la réception de votre inscription, nous vous enverrons un certificat médical à faire remplir par votre médecin et à nous renvoyer rapidement. Si votre état de santé avait changé ou si vous deviez prendre d'autres médicaments, il est indispensable pour arriver au séjour de vous munir d'un document précisant ce qui a changé par rapport à votre fiche médicale.

## > Comment devez-vous payer ?

Lors de votre inscription, il vous sera demandé de verser un acompte de 75€. Le solde devra nous parvenir au plus tard 1 mois avant le départ. Il vous est évidemment loisible de payer le prix du séjour entièrement au moment de l'inscription.

## > Comment arriverez-vous sur les lieux de stage ?

Sauf avis contraire, les participants doivent se rendre par leurs propres moyens sur le lieu du stage. En cas de problème, vous pouvez toujours nous contacter et nous vous communiquerons les coordonnées des personnes habitant votre région afin d'arranger un éventuel covoiturage.

## > L'assurance

FéMA a souscrit une assurance couvrant les participants et le personnel d'encadrement en responsabilité civile et en accidents corporels. Un exemplaire du contrat peut vous être envoyé sur simple demande au Secrétariat général.

## > En cas d'annulation

Si vous deviez annuler votre inscription, vous devez en avvertir immédiatement le Secrétariat général et envoyer une confirmation écrite. Si l'annulation intervient moins de deux mois avant le début du stage, un montant de 75€, correspondant aux frais administratifs nous sera dû. Ceci n'est pas d'application en cas d'hospitalisation ou en cas de décès de membres de la famille au 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> degré. Si vous deviez écourter votre séjour, nous vous rembourserons un montant proportionnel au nombre de jours non prestés uniquement en cas de maladie ou d'hospitalisation.

**Vous souhaitez des renseignements supplémentaires et/ou devenir membre de FéMA/Essor ?  
Contacter-nous au Secrétariat général de FéMA/Essor et nous nous ferons un plaisir de vous répondre.**

**FéMA/Essor** - Chaussée de Haecht  
579 BP 40 - 1031 Bruxelles  
T : 02/246.42.28 - F : 02/246.49.88  
E-mail : [essor@sportadapte.be](mailto:essor@sportadapte.be)

# Séjours pour sportifs

## > La ferme du Monceau à Juseret (Ferme de Juseret) du 2 au 9 Juillet

Une organisation de Essor



### La vie à la ferme et les activités sportives.

Les vacanciers s'occuperont en petits groupes de soins aux animaux et diverses activités de la ferme comme la fabrication du pain, le potager, la traite des vaches,...

Ils auront aussi l'occasion de pratiquer de nombreuses activités sportives, adaptées à leurs capacités. Parcours moteurs, kin-ball, natation, sports raquettes et ballon, équitation, gymnastique et bien d'autres activités. Ce séjour s'adresse à des personnes handicapées mentales.

**Transport:** Pas de transport organisé.

**Prix : 435 €**

**Prix membres MC : 385 €**

**Réduction membres ESSOR : 50 €**  
**pas de chambre single**

49

## > Stage multisports à Ter Duinen Nieuport du 9 au 16 juillet

Une organisation de Essor



La diversité des handicaps fait de ce stage un moment riche en partage et entraide. Les sports pratiqués seront : le kin-ball, l'unihoc, la cyclodanse, des activités motrices et également des activités liées à la plage. Tout sera pensé, adapté et réalisé pour que chacun, sportif accompli ou amateur y trouve son compte. Des moniteurs sportifs diplômés en éducation physique et des kinésithérapeutes rompus aux techniques les plus diverses vous feront profiter au maximum de tous ces instants. Une ambiance du tonnerre, du plaisir, de la bonne humeur, un zeste de folie, voilà tous les ingrédients pour un séjour dont vous vous souviendrez.

Un groupe spécifique pour les personnes atteintes de problèmes cardiovasculaires sera formé. Ils pratiqueront la gymnastique, la marche, la natation et bien d'autres activités. Un kinésithérapeute accompagnera le groupe durant toutes les activités.

**Hébergement:** Vous serez logé au Domaine de Ter Duinen

**Transport:** Car avec élévateur

**Prix comprenant** la pension complète, le transport

**Prix : 610 €**

**Prix membres MC : 438 €**

**Réduction membres ESSOR : 50 €**  
**Supplément chambre single**  
**(selon les disponibilités) : 105 €**

## > Stage sport et nature Chiny (Ardennes) du 17 au 23 juillet

Une organisation de Essor



Nous vous proposons de vivre une semaine au contact de la nature et d'expérimenter diverses activités de plein air : kayak, randonnée le long de la Semois, marche d'orientation, parcours aventure, sports ballon, badminton.

**Hébergement:** Le logement se fera en gîte et vous participerez à la préparation des repas.

*Ce séjour est ouvert à toute personne présentant un handicap mental léger et pratiquant un sport pendant l'année.*

**Transport:** Il n'y a pas de transport organisé.

**Prix : 410 €**

**Prix membres MC : 370 €**

**Réduction membres ESSOR : 50 €**

**Pas de chambre single**

50

## > Séjour Multisports Centre de L'Hydrion d'Arlon du 15 au 20 août

Une organisation de Essor



**La plongée pour personnes déficientes intellectuelles, c'est possible ! Le tennis de table en folie aussi !**

Rejoignez-nous pour un stage dédié soit à la plongée en piscine, soit au tennis de table. En effet, tous les matins vous pratiquerez soit la plongée, soit le tennis de table ; l'après-midi sera composée d'une approche des sports nouveaux et coopératifs tels que kin ball, tchouk ball, indiaka, boumball

Ce stage sportif aura lieu au centre ADEPS d'Arlon, qui comporte 4 salles de sport, dont une de tennis de table, une piscine de 50 mètres extérieure chauffée, 4 surfaces extérieures et un bel environnement boisé permettant une multitude de sports. Ambiance assurée et sports à gogo.

Ce séjour s'adresse à des personnes handicapées mentales légères ou modérées, autonomes, et pratiquant déjà un sport pendant l'année. **Serez-vous des nôtres ?**

**Transport:** Il n'y a pas de transport organisé.

**Prix : 350 €**

**Prix membres MC : 300 €**

**Réduction membres ESSOR : 50 €**